

The Quantified Weaker Self

Sensorik als Motivationsfaktor im Freizeitsport

Sensoren im Freizeitsport

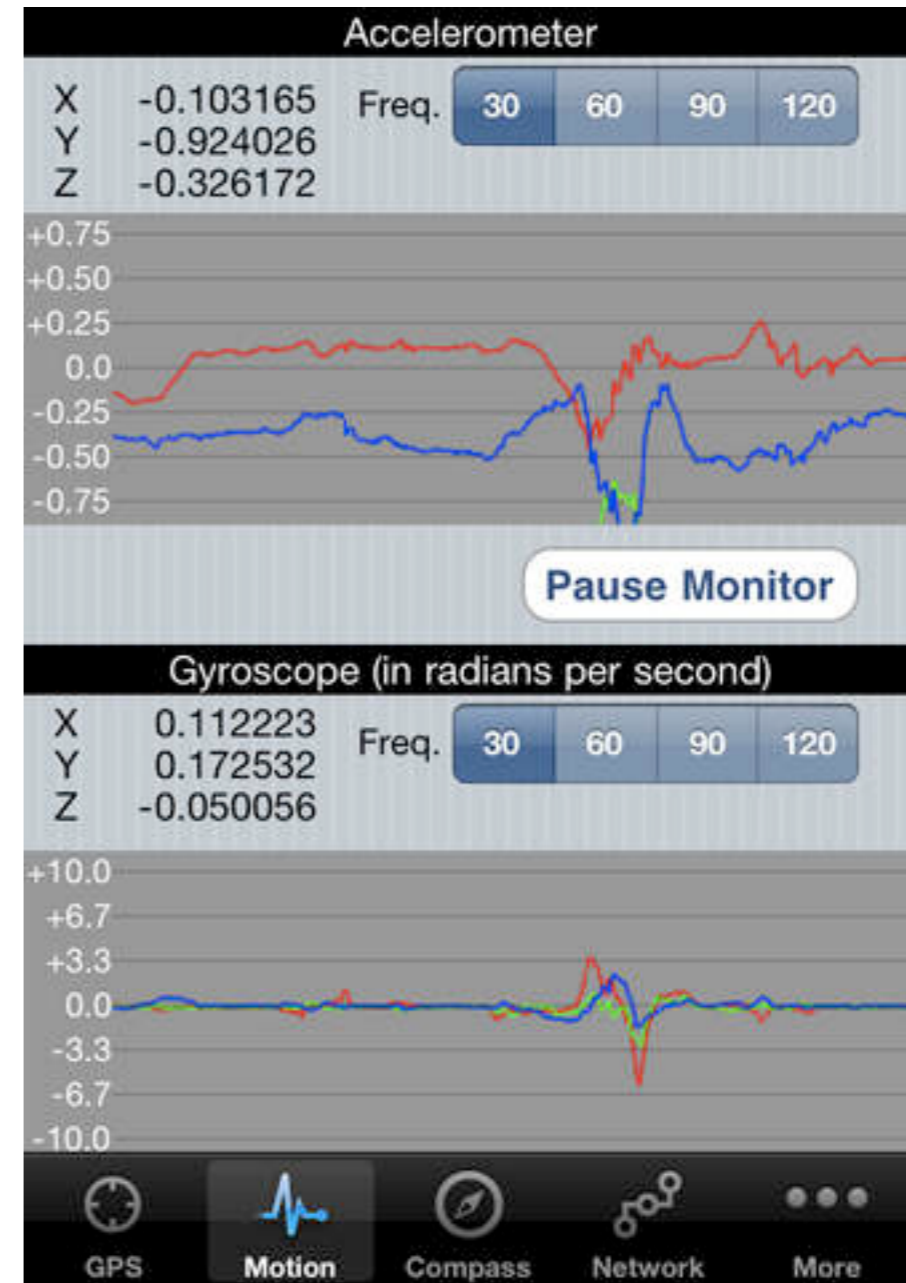
- Klassisch: Pulsuhren, Schrittzähler
- (GPS-) Fahrradtachos
- Neuer Markt: Activity-Tracker
- Software zur Analyse und Trainingsplanung
- Zunehmend: auch Vernetzung mit dem Handy



Vorhandene Sensorik im Handy

- GPS, Kompass, Barometer
- Beschleunigung, Orientierung
- Kamera, Mikrofon, Helligkeit
- Netzwerktechnologien
- Puls, Fingerabdruck

- Stimmerkennung und -analyse
- Bewegungsanalyse
- Erfassung von Aktivitäten

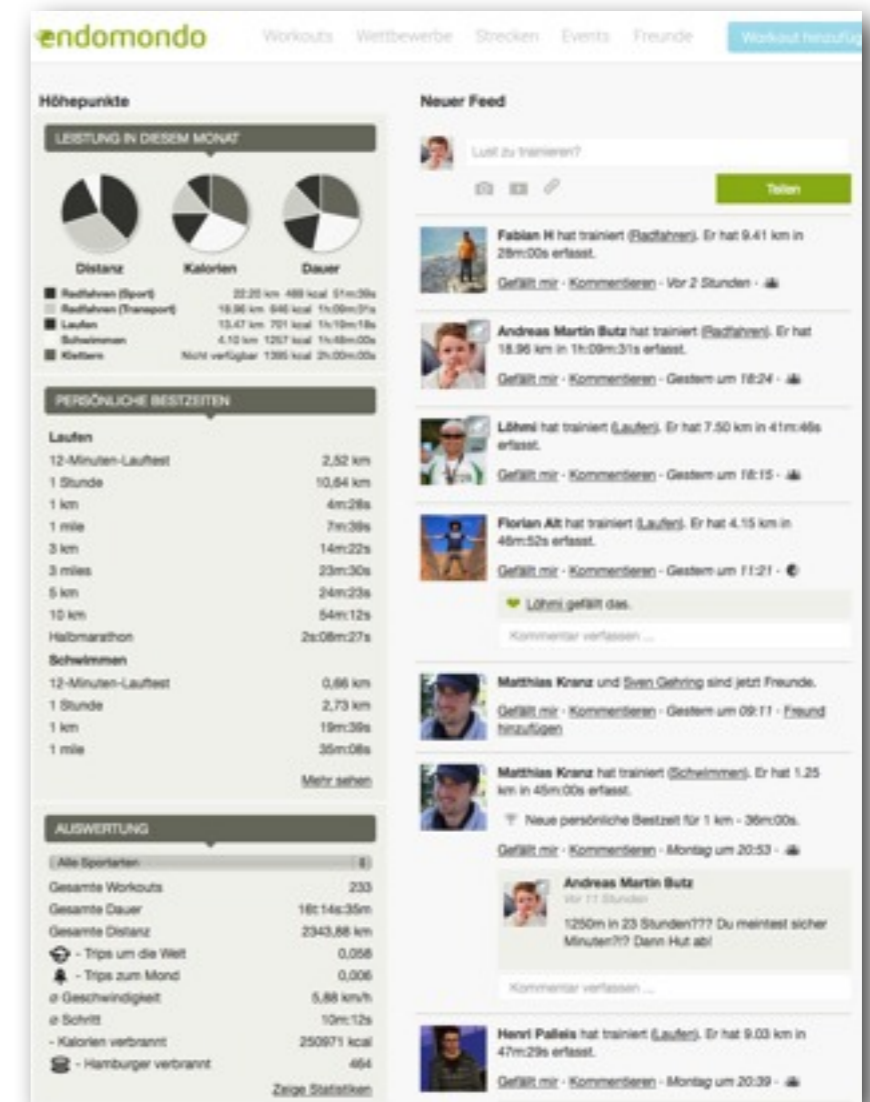


<http://a2.mzstatic.com/us/r30/Purple/v4/da/c0/7a/dac07ab3-00e8-6bad-7732-c3457b6af21e/screen480x480.jpeg>

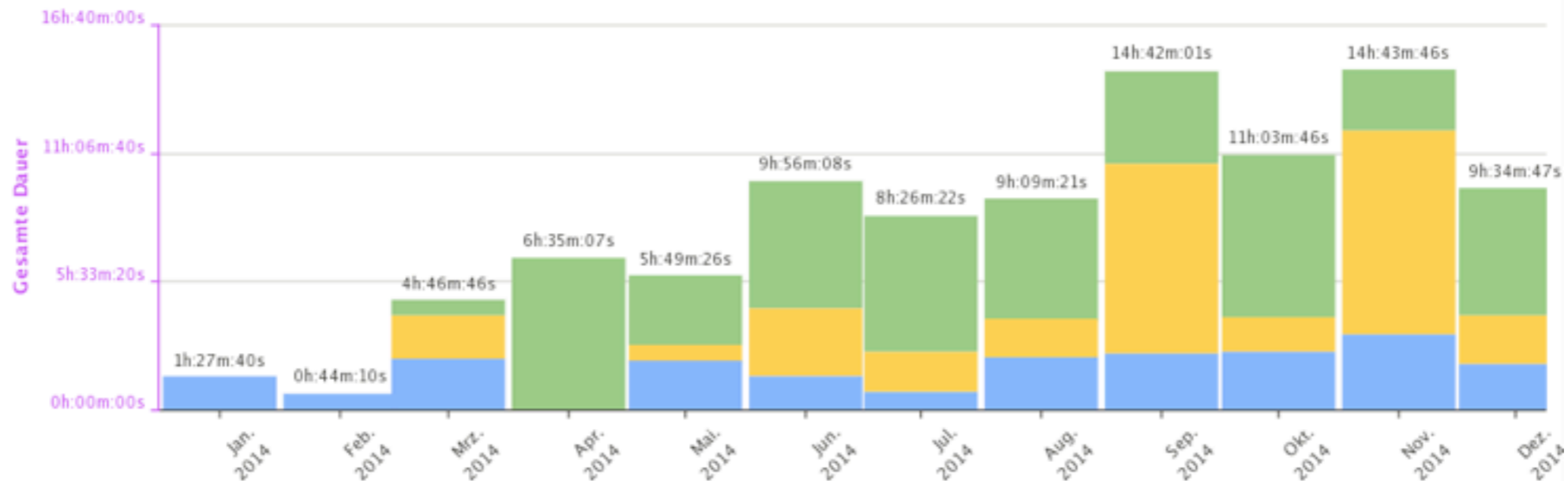
Siehe auch: <http://www.zeit.de/digital/mobil/2014-05/smartphone-sensoren-iphone-samsung>

Community statt Lauftreff

- Sport machen mit Anderen (???)
 - zumindest virtuell...
 - Freunde vs. „Freunde“
- Sich gegenseitig motivieren
 - besonders in der Gruppe
- Sich messen mit Anderen
- Leistung dokumentieren
- Entwicklung analysieren



Sensordaten + Community = Persuasive Technology



- als **Werkzeug** zur Selbstanalyse
- als **Medium** zum Messen mit anderen
- als **Gegenüber** (virtueller Trainer)

Virtuelle Trainer ???

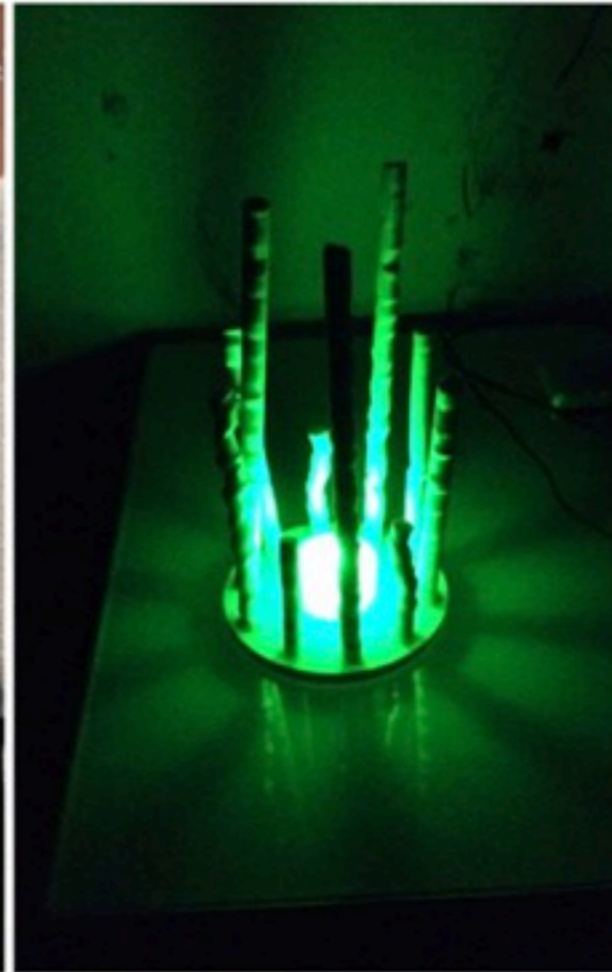
- Automatisch generierte Trainingspläne
 - Oft nur sehr plakative Grob-Ziele
 - Wenig strukturiert
 - Wenig individuell
- Nur Messbares: Km, Puls, Kalorien
- Keine (Lauf-, Schwimm, ...-) Technik
- Folgen: Übertraining, Verletzungen, falsches Training
- ...aber: kann auch als „Einstiegsdroge“ für die eigene Auseinandersetzung dienen



Sensor-Daten als Markt



Über die Virtuelle Community hinaus: Physikalische Belohnungen



Simon Stusak, Aurélien Tabard, Franziska Sauka, Rohit Ashok Khot, Andreas Butz: Activity Sculptures: Exploring the Impact of Physical Visualizations on Running Activity, IEEE Transactions on Visualization and Computer Graphics, vol. 20, no. 12, pp. 2201–2210, Dec. 2014, doi:10.1109/TVCG.2014.2352953

Diskussionspunkte

- Besser virtuelle Freunde als garkeine?
- Besser falsches Training als garkeins?
- Der gläserne Läufer: Wem gehören meine Fitnessdaten?